

# Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?

blind durch den Wald laufen als 2-er Team

Was war heute für dich besonders wichtig?

die Abschluss-reflexion / -besprechung

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

freier Fall

Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

"Verlust" von Sinnen & freier Fall

Was war heute neu für dich?

Past alles ☺

Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

ich gehe gestärkt bzgl. Infos + Persönlichkeit nach Hause

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

mich so gut auf alle Spiele einlassen

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

mich in der Gruppe so schnell so wohl fühlen

Ich war wirklich überrascht ...

wie viel eine ausführliche Reflexion ausmacht

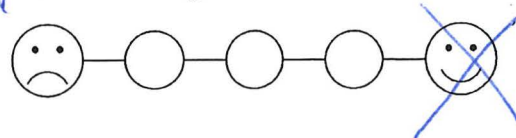
Ich werde nie vergessen ...

wie viel Spaß wir hatten

Ich hoffe ...

mal wieder an so einem Seminar teilnehmen zu dürfen

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

DANK E ☺  
für das erlebnis-reiche + tolle Wochenende

### Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?  
*Vertrauensfall*  
 .....  
 .....

Was war heute für dich besonders wichtig?  
*Vertrauen*  
 .....  
 .....

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

*nein!*  
 .....  
 .....



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

*Vertrauensfall*  
 .....  
 .....

Was war heute neu für dich?

*viel neue Spiele*  
 .....  
 .....

Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

*ja*  
*Bessere Planung der*  
*Dinets*  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

*mich fallen lassen (Vertrauensfall)*

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

*mich fallen lassen*

Ich war wirklich überrascht ...

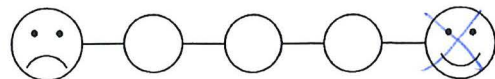
Ich werde nie vergessen ...

*das Freit*

Ich hoffe ...

*dass ich viel von gelerntem umsetzen*

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

.....  
 .....

eee

### Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?  
*Blind zur „Waldläuche“*  
*↳ Vertrauensbeweis*



Was war heute für dich besonders wichtig?  
*Teamtzusammenhalt*

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

*Rolle der Führung testen*



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

*Frustration, wenn keine gute Teamarbeit*

Was war heute neu für dich?

*einige Spiele, Reflektion nachhaken*

Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

*Reflektion, Rücksicht, Kommunikation*

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

*blind nach Hause finden*

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

*„*

Ich war wirklich überrascht ...

*auf Bank sortieren blind*

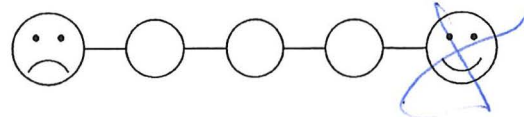
Ich werde nie vergessen ...

*Trust fall*

Ich hoffe ...

*die Erkenntnisse gut anzuwenden*

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

.....

.....

.....

# Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?  
*Blinde wandern*  
.....  
.....

Was war heute für dich besonders wichtig?  
.....  
.....  
.....

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

*Das Abschluss Spiel*  
.....  
.....



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

.....  
.....

Was war heute neu für dich?

*Reflektion, die ich besser zu moderieren*  
.....

Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

*Habe neue Untertage vom THW*  
.....  
.....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

.....

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

.....

Ich war wirklich überrascht ...

.....

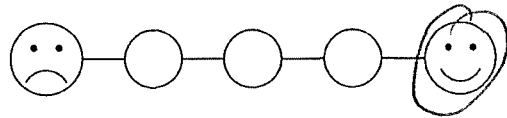
Ich werde nie vergessen ...

.....

Ich hoffe ...

*Das gelehrte wird umgesetzt zu können*  
.....

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

*Sehr empfehlenswerter Lehrgang*  
.....

### Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?  
*Vertrauensübung*  
 .....  
 .....

Was war heute für dich besonders wichtig?  
*Stricken*  
*Beim Spiel*  
 .....

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?  
*die Übung im*  
*Barnd*  
 .....



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?  
*Kugelspiel*  
 .....

Was war heute neu für dich?  
*die Spiele*  
 .....

Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?  
*die Feuerbeack runde*  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...  
*blind jemandem vertrauen*  
 Ich hätte nie gedacht, ich würde ...  
*ins Team passen*  
 Ich war wirklich überrascht ...  
*die Möglichkeiten die ein Spiel hat*  
 Ich werde nie vergessen ...  
*die Fotos funktionierende Gruppe*  
 Ich hoffe ...  
*dass ich viel in den*  
*Jugenddienst einfließen lassen*  
*kan*

Meine Stimmung heute:

Bemerkungen:  
 .....  
 .....

### Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?  
*das Gummibärchen-Spiel*

Was war heute für dich besonders wichtig?  
*wie fühle ich Reflexionen durch*  
*Selbsterleben*

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

*wo*



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

*Der Fall*

Was war heute neu für dich?

*- wie greife ich ein wenn was nicht läuft*

Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

*- ein paar Erlebte Dinge mal einbauen*

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

*mich so schnell auf andere einlassen*

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

*mich fallen lassen*

Ich war wirklich überrascht ...

*wie homogen die Gruppe war*

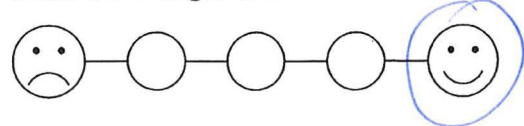
Ich werde nie vergessen ...

*das Brettspiel*

Ich hoffe ...

*das die Kids auch Spaß bei den Spielen haben werden*

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

*Schoki ist besser als Gummibärchen*

# Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?

Neue Spiele  
Reflexion

Was war heute für dich besonders wichtig?

Was für die Jugend mit zunehmen

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

Ja



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Blind vertrauen

Was war heute neu für dich?

Reflexion, Plankenspiel

Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

mehr sich selbst vertrauen

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

Blind durch einen Wald laufen

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

siehe oben

Ich war wirklich überrascht ...

siehe oben

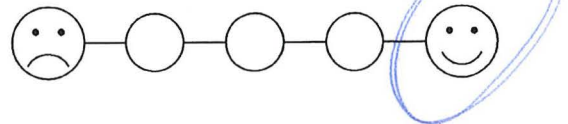
Ich werde nie vergessen ...

siehe oben

Ich hoffe ...

Das sich meine Jugend als Team entwickelt

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

werd dich vermissen Alex :-)

### Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?

Das Erleben



Was war heute für dich besonders wichtig?

Das Erleben

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

Der Freie Fall



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

fallen lassen



Was war heute neu für dich?

Reflexion

Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

Selbst Reflexion

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...  
mir so viel merken!

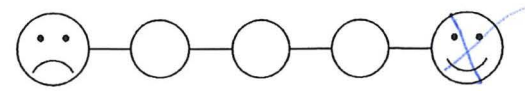
Ich hätte nie gedacht, ich würde ...  
so schnell vertrauen

Ich war wirklich überrascht ...  
von den zsmhalt

Ich werde nie vergessen ...  
das WE

Ich hoffe ...  
Diese Aktion gibt es wieder

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

Ihr habt das Klasse gemacht

Gerne bald wieder





# Was ich heute erfahren habe

Was war das Beste heute?  
*Viel neue zu  
 lernen und die dazu  
 zu ~~er~~ erinnern können*

Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
*Spaß daran  
 zu haben*

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?  
*Das Blinde vertrauen  
 zu neuen Personen*



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?  
*Nichts*

Was war heute neu für dich?  
*alle Spiele*

Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?  
*Mehr ~~zu~~ zu  
 reden*

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...  
 \_\_\_\_\_

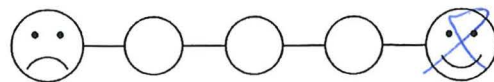
Ich hätte nie gedacht, ich würde ...  
 \_\_\_\_\_

Ich war wirklich überrascht ...  
*wie schnell ich Leute vertraue*

Ich werde nie vergessen ...  
*das es sehr spaßig war*

Ich hoffe ...  
*das ich vieles umsetzen kann*

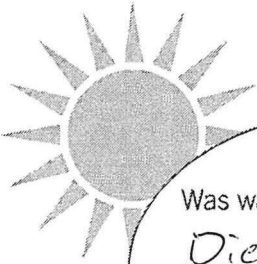
Meine Stimmung heute:



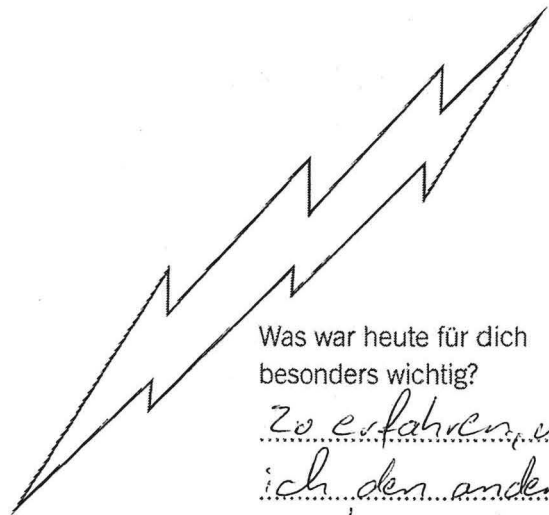
Bemerkungen:

*Super Arbeit!*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### Was ich heute erfahren habe



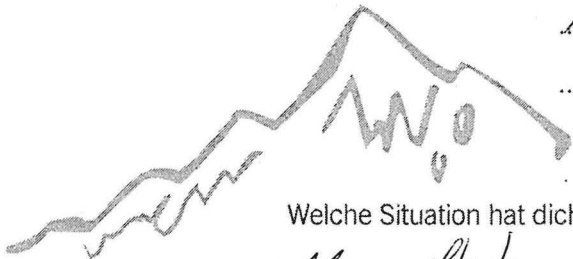
Was war das Beste heute?  
 Die Spiele ~~mit~~  
 bei welchen man  
 Blind den anderen  
 vertrauen musste



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 zu erfahren, wie gut  
 ich den anderen  
 vertrauen kann

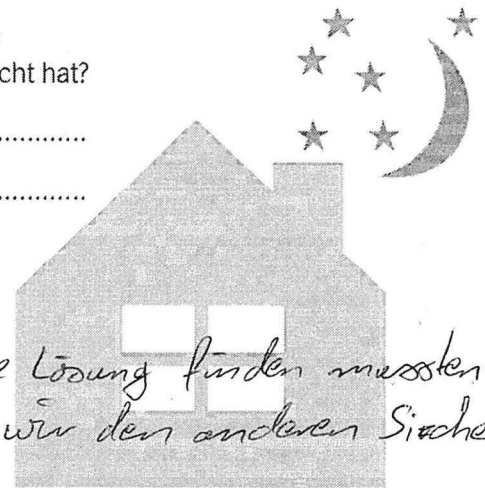
Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

Nein



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

- Mauseilbahn, weil wir erst eine Lösung finden mussten
- Holzbalken balancieren, weil wir den anderen Sicherheit bieten mussten



Was war heute neu für dich?

Sandsturm, alle anderen  
 Spiele

Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

mehr Vertrauen und  
 Verantwortung

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

Ich war wirklich überrascht ...

Sandsturm

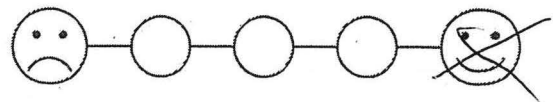
Ich werde nie vergessen ...

Holzbalkenbalancierung & Pendel

Ich hoffe ...

dieser Kurs hilft mir

Meine Stimmung heute:



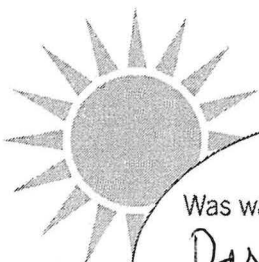
Bemerkungen:

.....

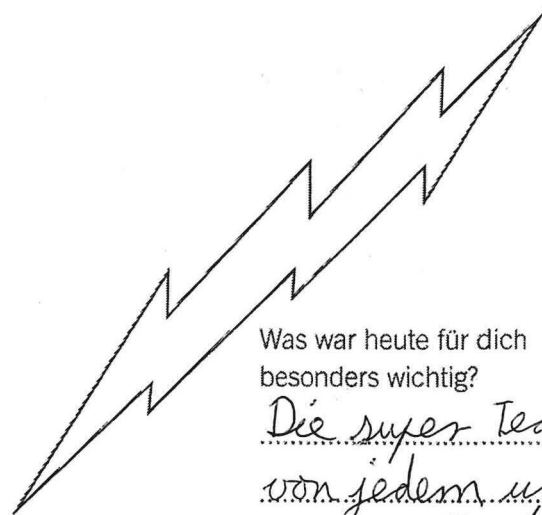
.....

.....

### Was ich heute erfahren habe



Was war das Beste heute?  
 Das Beste heute war  
 das übersteigen über  
 die Rundhöbzer.



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Die super Teamarbeit  
 von jedem und das  
 große Vertrauen.

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

Wo wir denn Weg  
 Blind zurück finden  
 mussten.



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Mit dem Verteilen der Kugeln  
 über Rohre.



Was war heute neu für dich?

Das starke Miteinander (jede  
 Idee wurde miteinbezogen).

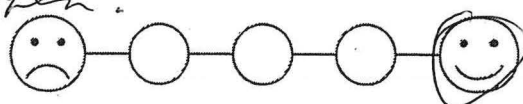
Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

Mehr in meine Jugendjahre  
 mitbringen und Vertrauen  
 und Teamarbeit verbessern.

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ... mit Leuten die  
 man kaum kennt so gut zusammenarbeiten.

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

Meine Stimmung heute:



Ich war wirklich überrascht ...

wie toll es meist geklappt hat.

Ich werde nie vergessen wie nützlich  
 und gut es war.

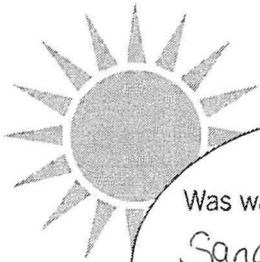
Ich hoffe ...

meine Jugend praxisiert  
 durch davon.

Bemerkungen:

Einfach super umgesetzt  
 und das für mich sinn-  
 vollste Semindr.

### Was ich heute erfahren habe



Was war das Beste heute?  
 Sandsturm  
 Sortieren aufm "Balken"  
 Entknoten/Knotenlösen



Was war heute für dich besonders wichtig?  
 Methoden des Vertrauensförderung & des Vertrauensaufbau

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

Knotenlösen, Sandsturm



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Knotenlösen



Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

Hab ich keine Ahnung, lass ich auf mich zu kommen

Was war heute neu für dich?

Die unterschiedlichen "Spiele"

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

soviel Spaß am Lernen haben

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

soviel bei Spielen lernen

Ich war wirklich überrascht ...

von der Teamarbeit <sup>+</sup> hervorragenden

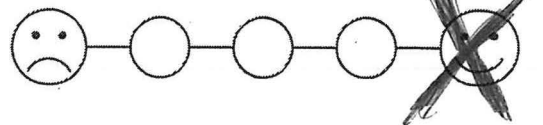
Ich werde nie vergessen ...

wie interessant & abwechslungsreich es war

Ich hoffe ...

das ich es jetzt in meine Jugend einbringen kann

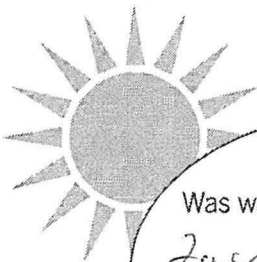
Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

Tap!!!

# Was ich heute erfahren habe



Was war das Beste heute?  
 Zusammen... auf  
 Lösungsvorschläge zu kommen  
 und... Spielaufgaben zu  
 meistern



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Gemeinsam die  
 Aufgaben zu erledigen  
 und nicht alleine

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

Die... erste Aufgabe mit  
 der Augenbinde  
 (Laufen)



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Das... laufen mit der  
 Augenbinde



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

Ich... werde versuchen...  
 solche Dinge in meiner  
 ja... weiterhin geben

Was war heute neu für dich?

.....  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

mit Augenbinde... laufen

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

so... ergebnis... sein

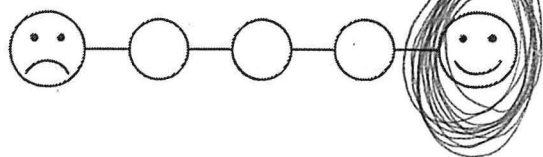
Ich war wirklich überrascht ...

das... wir... nie aufgegeben haben  
 Ich werde nie vergessen ...

wie... wir die Stein Aufgabe gemeinert  
 Ich hoffe ...

das... es den... anderen genauso  
 viel Spaß gemacht hat!

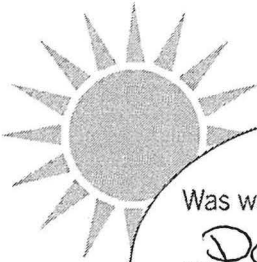
Meine Stimmung heute:



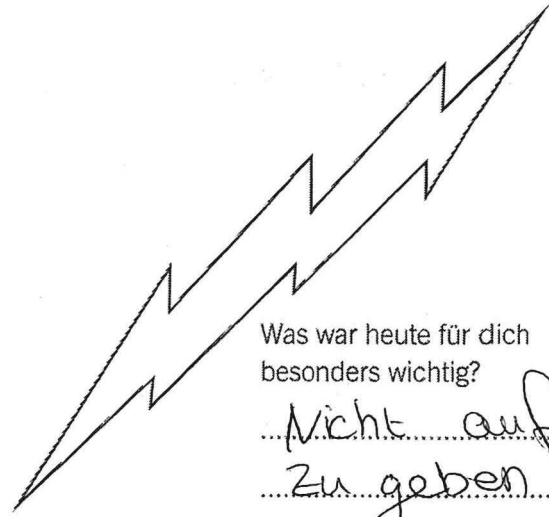
Bemerkungen:

SUPER-SEMINAR &  
 SUPER TEAM !!

### Was ich heute erfahren habe

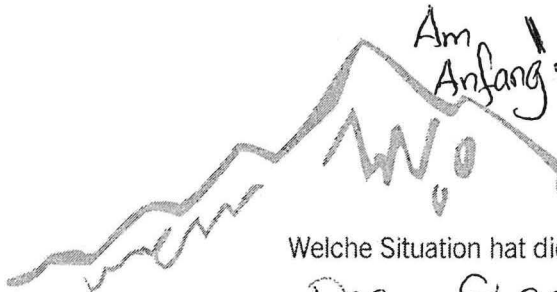


Was war das Beste heute?  
 Das Vertrauen  
 und Durchhalte-  
 vermögen aller



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Nicht auf  
 zu geben

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?



Am Anfang! Das Blinde zum  
 dehsaal laufen

Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Das Stapeln auf  
 dem Podest



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

Ich werde versuchen  
 so etwas mehr mit  
 der Jugend zu machen

Was war heute neu für dich?

Das intensive miteinander  
 so zu erleben

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

mich so auf alles einlassen

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

so viel Freude daran haben  
 (Fremden) so schnell zu vertrauen

Ich war wirklich überrascht ...

über das Zusammenspiel

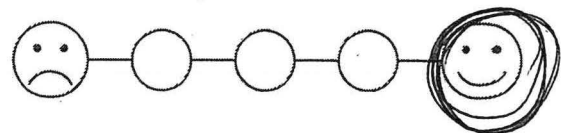
Ich werde nie vergessen ...

wie toll das Gefühl des  
 Vertrauens ist

Ich hoffe ...

Ich kann viel an andere  
 weitergeben

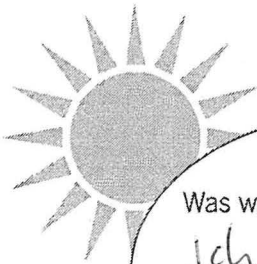
Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

Ich bin stolz auf die  
 Gruppe und das Seminar  
 hat viel Spaß gemacht

# Was ich heute erfahren habe



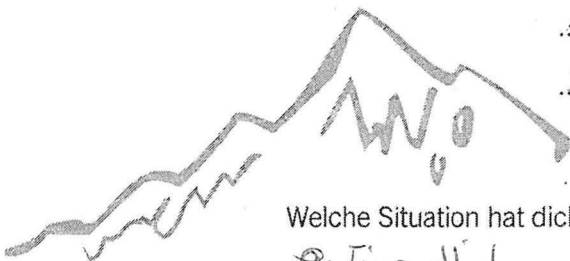
Was war das Beste heute?  
 Ich fand die Übung mit den Runnhölzern am besten.



Was war heute für dich besonders wichtig?  
 Die Kommunikation und der Teamgeist.

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

Nein, mir hat das Spaß gemacht.



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Eigentlich war jede Station eine Herausforderung, die eine mehr, die andere weniger.



Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

Ich werde die Übungen in meiner JG vorstellen und durchführen.

Was war heute neu für dich?

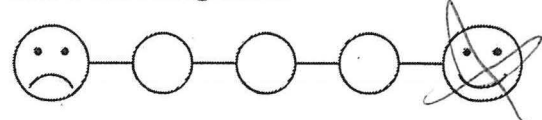
Fast alles, bis auf Ich habe viel gelernt, was mir auch zu einer besseren Verständnis der Zusammenhänge geholfen hat.

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

so schnell blind in ein Loch laufen.

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

Meine Stimmung heute:



Ich war wirklich überrascht ...

wie einfach solche Übungen gestaltet sind.

Ich werde nie vergessen ...

wie lange wir für die 3 Steine gebraucht haben.

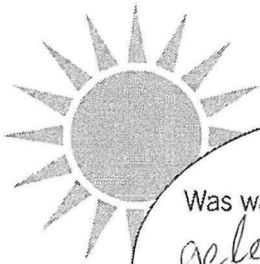
Ich hoffe ...

das erbrachte Wissen hilft mir auch in meiner JG weiter.

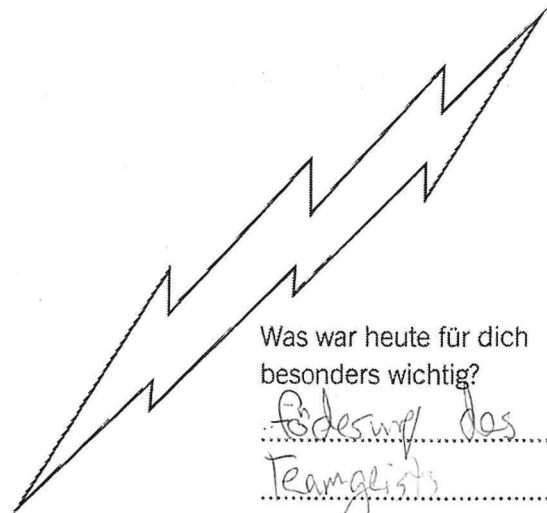
Bemerkungen:

Das Seminar hätte ruhig noch länger gehen können.

### Was ich heute erfahren habe



Was war das Beste heute?  
*gelesen im Team*  
*besser zu agieren*



Was war heute für dich besonders wichtig?  
*Eideswaf des Teamgeists*

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

*nein*



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?  
*beim Entknoten der Seile*  
*dadurch zu kommen*



Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

Was war heute neu für dich?  
*fast alle Spiele*

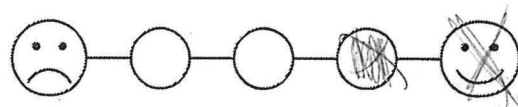
Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

Ich war wirklich überrascht ...  
*sie schnell wir manches geschafft haben*  
 Ich werde nie vergessen ...

Ich hoffe ...

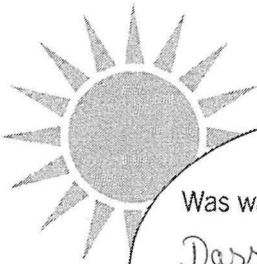
Meine Stimmung heute:



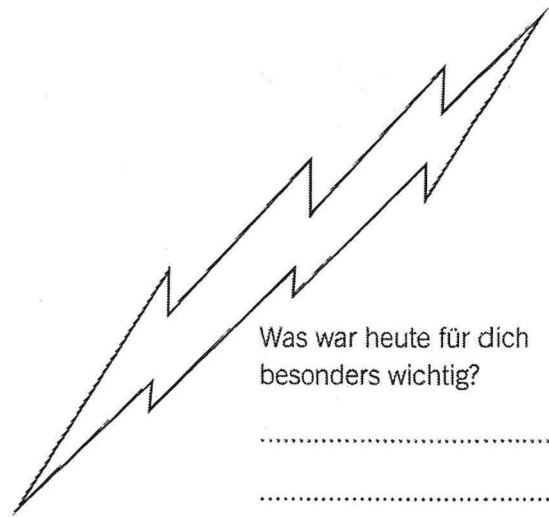
Bemerkungen:



### Was ich heute erfahren habe



Was war das Beste heute?  
 Dass die die Gruppe  
 versucht hat immer das  
 Ziel in dem Spiel auch zu  
 erreichen



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?

.....  
 .....  
 .....

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

Ja, das Pendel ein wenig  
 am Anfang, Später dann  
 nicht mehr



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Dass das Klebeband nicht reißt.

.....



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

.....  
 .....  
 .....

Was war heute neu für dich?

Dass wenn alle zusammen helfen und man den  
 anderen vertraut über Baum Hölzer laufen kann.  
 (Habs zwar nicht gemacht, aber bei anderen  
 hats es ja funktioniert)

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

.....

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

.....

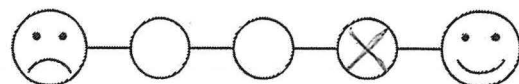
Ich war wirklich überrascht ...

was die Spiele für die Teamfähigkeit  
 Ich werde nie vergessen ... gefördert gebracht haben

wie einfach manchmal die Lösung ist,  
 Ich hoffe ...

.....

Meine Stimmung heute:

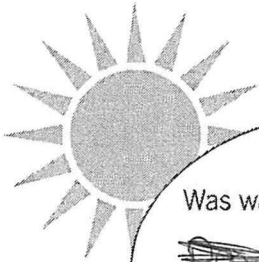


Bemerkungen:

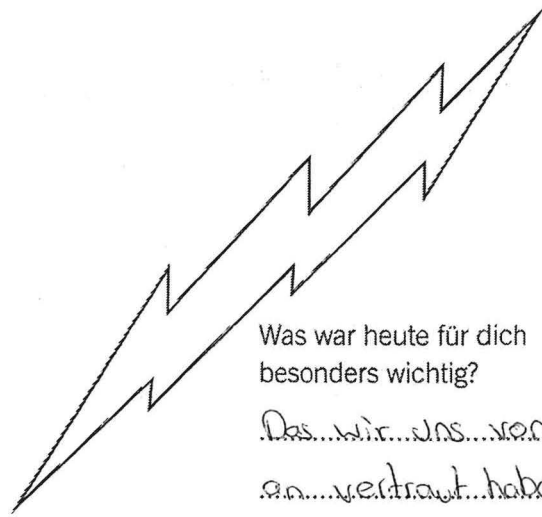
Es war ein tolles Seminar, es hat  
 viel gebracht

.....  
 .....

### Was ich heute erfahren habe



Was war das Beste heute?  
~~Das~~ Das  
 "Sandsturm" Spiel da  
 wir ohne Vorbereitung und  
 Absprache (ohne Augenbindel)  
 gemeinsam zum Ziel  
 gekommen sind.



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Das wir uns von Anfang  
 an vertraut haben und jede  
 seinen Teil dazu beigetragen  
 hat.



Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?  
 Auf ~~den~~ den Baumstämmen  
 laufen (zumindest anfangs)



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?  
 Auf dem Baumstamm laufen  
 (zumindest anfangs)

Was war heute neu für dich?  
 Ohne richtige ~~W~~ Vorbereitung  
 Hineinlaufen zu vertrauen...

Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?  
~~.....~~  
 .....  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...  
 .....

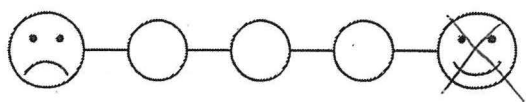
Ich war wirklich überrascht ...

das alles von Anfang an so gut geklappt hat.  
 Ich werde nie vergessen ...

wie viel Spaß Erlebnispädagogik macht.  
 Ich hoffe ...

das vieles davon auch in unserer  
 Jugend angewendet ist.

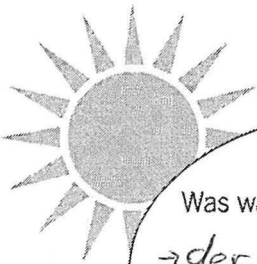
Meine Stimmung heute:



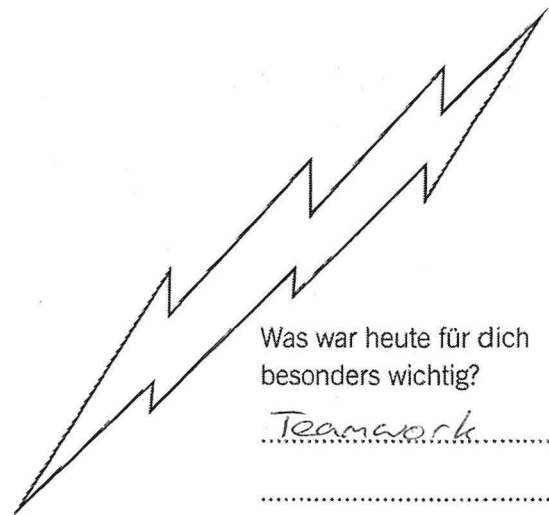
Bemerkungen:

Danke für das Seminar,  
 hat echt Spaß gemacht und man  
 hat viel gelernt. 😊

# Was ich heute erfahren habe



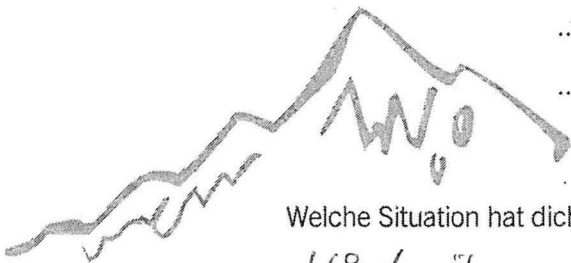
Was war das Beste heute?  
 → der „Sandsturm“  
 → blind/sehend über  
 die Rundhölzer  
 laufen



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Teamwork

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

→ Rundhölzer (teilweise)



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

blind über die Rundhölzer  
 zu laufen



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

Ich werde mehr auf  
 Dinge/Personen in meiner  
 Umgebung achten

Was war heute neu für dich?

.....  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

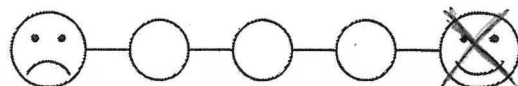
Ich war wirklich überrascht ...

wie gut alle zusammen gearbeitet haben

Ich werde nie vergessen ...

Ich hoffe ...

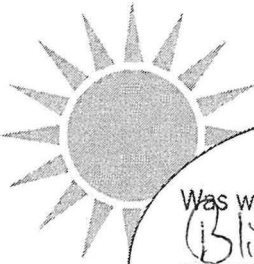
Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

.....  
 .....

### Was ich heute erfahren habe



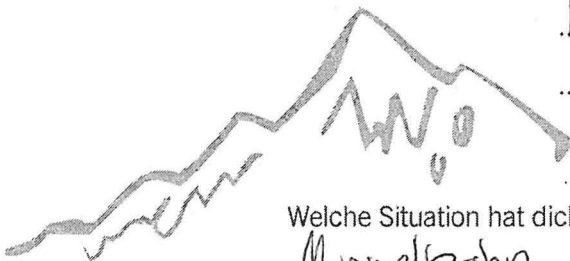
Was war das Beste heute?  
 Blind ins Gebäude  
 zurückfinden



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Gruppenzusammenhalt,  
 Vertrauen

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

Nein



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Marmelbahn



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

Bewusster bestim<sup>mt</sup>te  
 Verhaltensweisen wahrnehmen

Was war heute neu für dich?

Erlebnispädagogik

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

Ich war wirklich überrascht ...

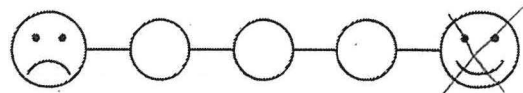
Ich werde nie vergessen ...

welche Werte mir die Spiele vermittelt  
 haben

Ich hoffe ...

ich werde mal wieder ein  
 Seminar mit Erlebnispädagogik  
 machen

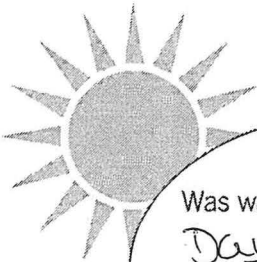
Meine Stimmung heute:



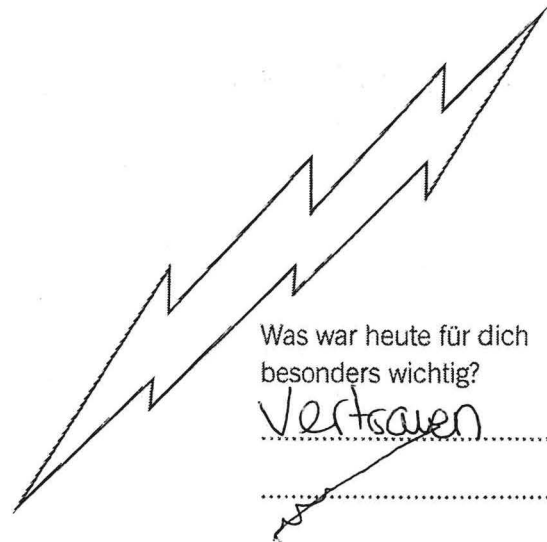
Bemerkungen:

War sehr informativ und  
 gut vorbereitet  
 Danke Aika

### Was ich heute erfahren habe



Was war das Beste heute?  
 Das Sostieren  
 Des Balken



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?

Vertrauen

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Das "u"



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

Was war heute neu für dich?

Über den Balken laufen,  
 Blind den Weg finden

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

Ich war wirklich überrascht ...

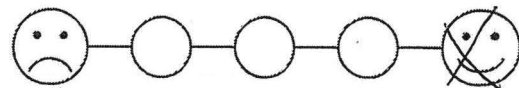
Dass fast alle sich alles getraut haben

Ich werde nie vergessen ...

Wie u

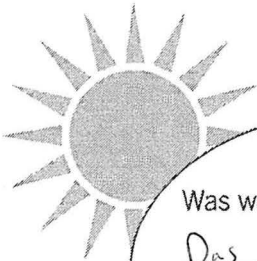
Ich hoffe ...

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

### Was ich heute erfahren habe



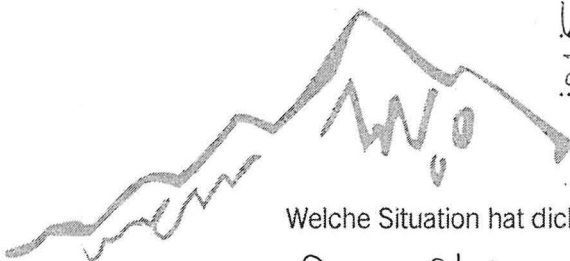
Was war das Beste heute?  
 Das Vertrauen ~~in~~  
 bei allen Übungen  
 ohne sehen zu können



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Die Aufgaben im  
 Team zu lösen

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

Vorerst die Vorstellung  
 über Rindhölzer zu laufen



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

Das erdnen auf Bohlen  
 ohne hinunter zu fallen



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

Mehr auf andere zu gehen  
 und auch neuen Personen  
 etwas mehr zu vertrauen

Was war heute neu für dich?

wie man mit einfachen  
 Mitteln super Team-spiele machen  
 kann

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

.....

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

blind so orientierungslos sein

Ich war wirklich überrascht ...

.....

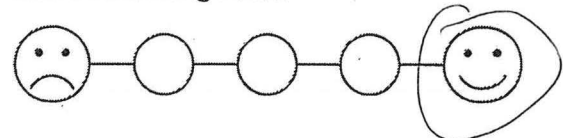
Ich werde nie vergessen ...

wie wir durchs Gebäude blind

Ich hoffe ... gelautet sind

.....

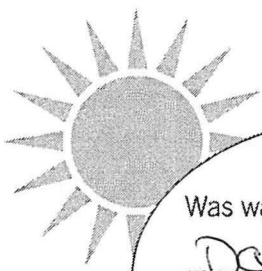
Meine Stimmung heute:



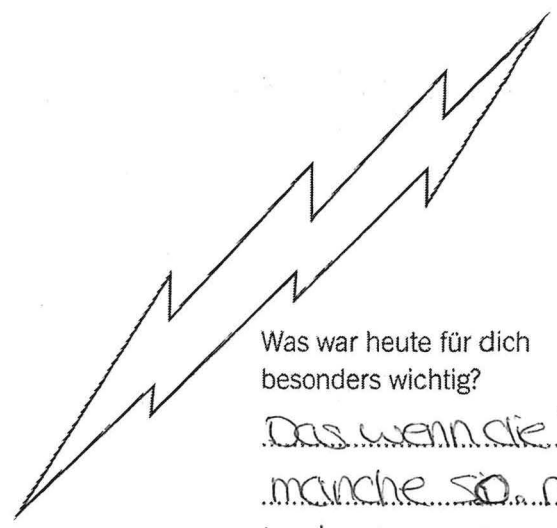
Bemerkungen:

.....  
 .....  
 .....

### Was ich heute erfahren habe



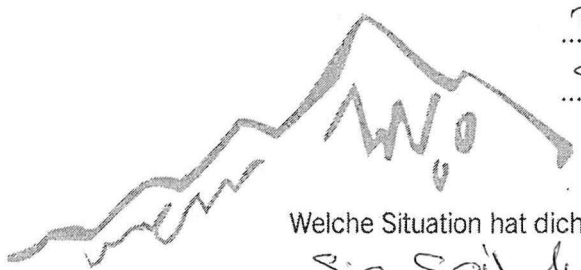
Was war das Beste heute?  
 ...Das ich Vertrauen  
 zu den anderen  
 aufgebaut habe...



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 ...Das wenn die Person  
 manche so nicht  
 hat das sie sich  
 auf ein verlässt...

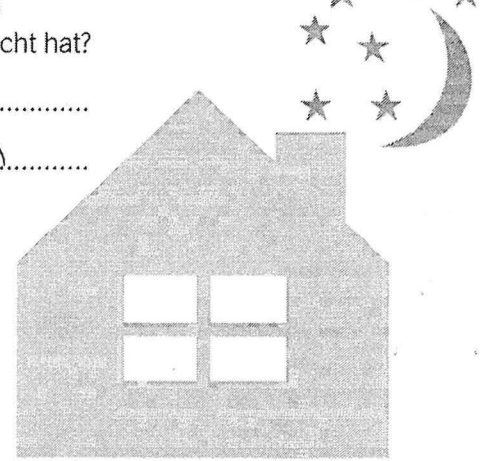
Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

...Das mit dem  
 Seil entknoten



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

...Sie Seil Aufgabe



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

...Das man es immer  
 mit Ruhe angehen und  
 nicht gleich so hektisch

Was war heute neu für dich?

.....  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

...so anderen vertrauen

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

Ich war wirklich überrascht ...

...wie anstrengt sowas sein kann

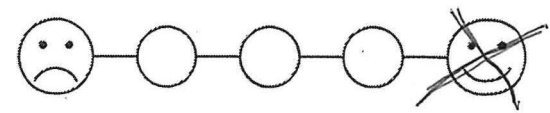
Ich werde nie vergessen ...

...Denn Spaß und das Vertrauen

Ich hoffe ...

...das ich weiter mehr darüber  
 lerne

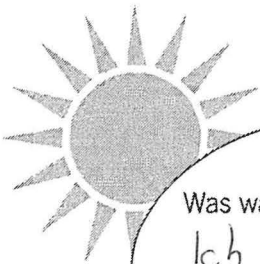
Meine Stimmung heute:



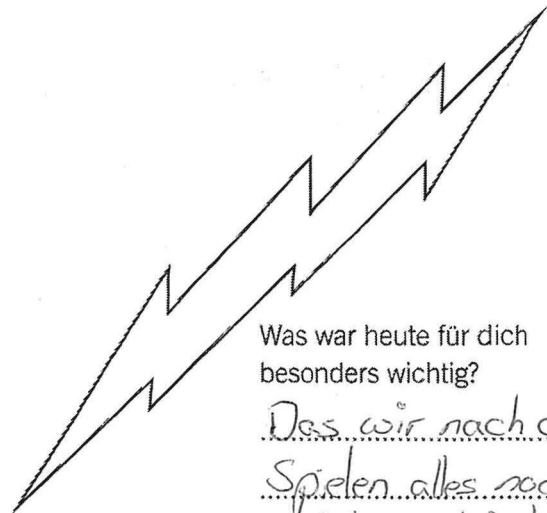
Bemerkungen:

.....  
 .....

### Was ich heute erfahren habe



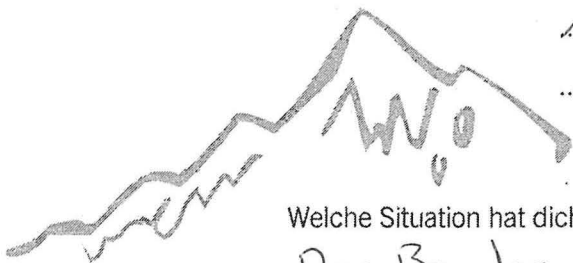
Was war das Beste heute?  
 Ich habe alles gut  
 gefunden da man im  
 Team arbeiten muss



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Das wir nach den  
 Spielen alles noch ein-  
 mal besedet haben

Gibt es eine Situation, die dich  
 über deine Komfortzone gebracht hat?

Nein



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?  
 Der Bau der Marmelbahn, da  
 man dort sehr kreativ sein muss



Was wird sich in deinem Leben zu Hause  
 ändern nach dem heutigen Tag?

Ich werde über die Spiele  
 die wir spielen darüber  
 bessernachdenken

Was war heute neu für dich?

Das wo man über die Balken  
 laufen musste die die anderen gehalten  
 haben

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

den anderen so vertrauen

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

Ich war wirklich überrascht ...

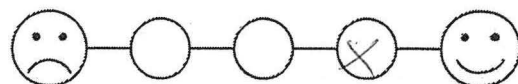
dass wir das alles gemeinsam so gut geschafft haben

Ich werde nie vergessen ...

Ich hoffe ...

das dies

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

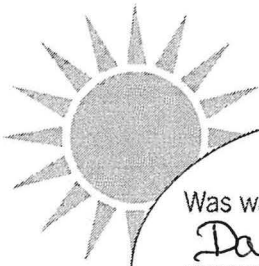
.....

.....

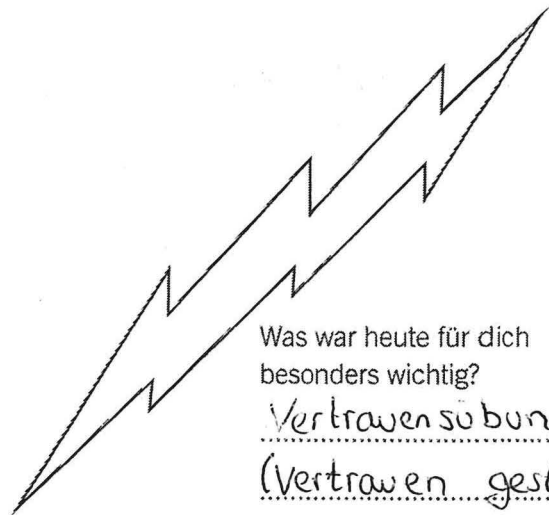
.....



### Was ich heute erfahren habe



Was war das Beste heute?  
 Das „Rundholz-  
 balancieren“  
 .....



Was war heute für dich  
 besonders wichtig?  
 Vertrauensübungen  
 (Vertrauen gesteigert)  
 .....

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

Die Pendelübung  
 .....



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?  
 Die Pendelübung mit geschlossenen  
 Augen (die Ungewissheit)  
 .....



Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?  
 .....

Was war heute neu für dich?

Reflexionsmethoden  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...  
 .....

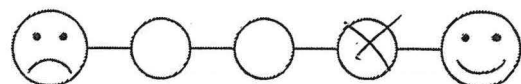
Ich hätte nie gedacht, ich würde ...  
 .....

Ich war wirklich überrascht ...  
 .....

Ich werde nie vergessen ...

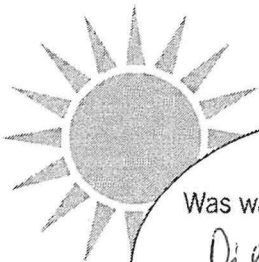
Die Übung zum Vertrauen  
 Ich hoffe ... (bekommen und gegeben)  
 .....

Meine Stimmung heute:

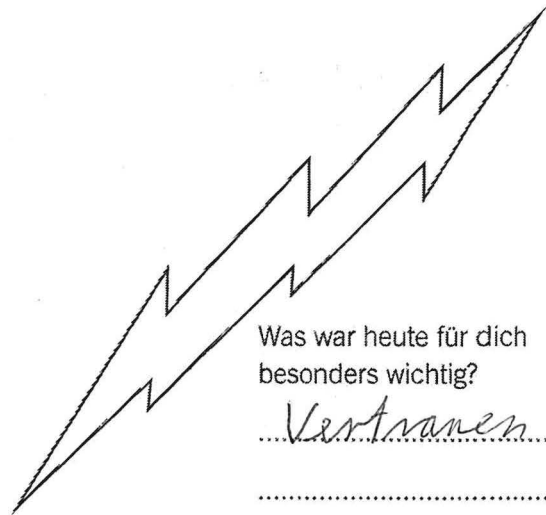


Bemerkungen:  
 .....

### Was ich heute erfahren habe



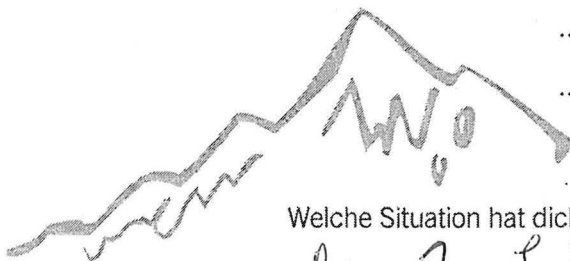
Was war das Beste heute?  
 ...Die Teamarbeit...  
 ...die Spiele...  
 .....



Was war heute für dich besonders wichtig?  
 ...Vertrauen...  
 .....

Gibt es eine Situation, die dich über deine Komfortzone gebracht hat?

...nein, habe allen  
 ...Blind vertraut...



Welche Situation hat dich heute herausgefordert?

...das 2. Spiel mit  
 ...den Rumpelkätzern...



Was wird sich in deinem Leben zu Hause ändern nach dem heutigen Tag?

...mehr auf  
 ...diese Themen  
 ...achten...

Was war heute neu für dich?

...die Spiele...  
 .....

Ich hätte nie gedacht, ich könnte ...

Ich hätte nie gedacht, ich würde ...

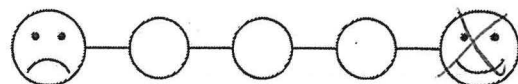
Ich war wirklich überrascht ...

...das die Spiel so gut funk-  
 Ich werde nie vergessen ... tonieren.

Ich hoffe ...

...das ich das in meinem  
 OV anwenden kann

Meine Stimmung heute:



Bemerkungen:

.....  
 .....